

## ■ Kendinize destek bulun

### Frauenberatungsstelle Kadın Danışma Merkezi

Märkische Straße 212-218  
44141 Dortmund  
Tel. 0231 / 52 10 08

Biz, danışma merkezinde kadınlara telefonla ve anlaşmayla bilgi vermekteyiz. Bireysel danışmanın yanında değişik gruplar da sunmaktayız. Kadın Danışma Merkezi'nin Stalking hakkında çok danışma tecrübesi vardır. Biz size muhtemel önlemler üzerinde bilgi verip sizi bu zor yaşam durumunuzda desteklemektediriz.

Pazartesi- Perşembe saat 9 ile 12 arası  
bize telefonla ulaşabilirsiniz.

### Yayımlayıcı:

Dortmund'daki "Aile içi şiddete karşı yuvarlak masa" („Runde Tisch gegen Häusliche Gewalt")  
"Aile içi şiddete karşı yuvarlak masa" stalking üzerinde bilgi vermek isteyip Stalking'e uğrayan kadınlara yardım göstermek istemektedir.

### Düzenleyen:

Frauenberatungsstelle  
Verein Frauen helfen Frauen e.V.

gefördert vom:

Ministerium für Generationen,  
Familie, Frauen und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



### Tasarım:

Martin Kräling

## Önemli adresler ■

### Frauenberatungsstelle Dortmund Dortmund Kadın Danışma Merkezi

Märkische Straße 212-218  
44141 Dortmund  
Tel. 0231 / 52 10 08

### Frauenhaus Dortmund Dortmund Kadın Evi

Tel. 0231 / 80 00 81

### Evang. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen Eğitim, evlilik ve hayat sorularına dair Protestan danışma merkezi

- Erkek stalking mağdurları için irtibat merkezi -  
Klosterstr. 16  
44135 Dortmund  
Tel. 0231 / 8494 - 489

### Polizei Notruf 110 Polis imdat 110

### Polizeipräsidium Dortmund Dortmund Emniyet Genel Müdürlüğü Önleyici komiserlik

- Mağdurun korunması -  
Markgrafenstr. 102  
44139 Dortmund

Tel. 0231 / 132-74 64 oder 0231 / 132 – 74 65

### Weißer Ring e.V. Beyaz Çember e.V

Suç mağdurları için yardım  
Bundesweite Hotline: 116 006

## Stalking

Rahatsız edilmiş  
Takip edilmiş  
Terörize edilmiş

## ■ Stalking nedir?

Stalking bir kişinin tekrarlı bir şekilde taciz, takip veya terörize edilmesi anlamına gelir, örn.:

- sürekli telefon aramaları (telefon terörü)
- bir sürü mektup, E-mail, SMS yollamak
- tüm günlük işlerinin gözetlenmesi
- sürekli gözetlemek ve takip etmek
- iftiralar ve hakaretler
- tehditler
- istenilmeyen hediyeler vermek
- mağdur olan kişilerin adıyla siparişler vererek alış-veriş yapmak
- mülkiyete zarar vermek
- fiziksel saldırı

Aile içi şiddet çoğu zaman Stalking için başlangıç noktası olur. Mağdur olan kişiler genellikle kadındır. Stalking'e uğrayan kişilerin % 50'si eski eşlerinden takip edilmektedir.

Takip ve taciz eden kişiler (stalker) mağdurlarını aylarca ve yıllarca sık sık ağır psikoterörle rahatsız etmektedir. Ruhsal, fiziksel ve sosyal sonuçlar çok ciddi olabilirler.

## ■ Ne yapabilirsiniz?

Stalking'e uğradığınızı açıklayın. Açıklık, bir kişiyi koruyabilir. Özel ve mesleki çevrenize, özellikle güvenilir kişilere durumu anlatın.

Aşağıdaki olasılıklar Stalking'e karşı yardımcı olmuştur.

## ■ Erken ve belli sınırlar koyun

Her ne kadar erken sınır koyarsanız o kadar çok takip ve taciz eden kişinin uzakta tutulması şansınız olur. Takip ve taciz eden kişiye, şimdi ve gelecekte onunla hiçbir irtibat kurmak istemediğinizi ve bu tür davranışı sona erdirmesini açık ve belirgin bir şekilde açıklayın. Bunu en iyisi şahit beraberliğinde veya taahhütlü mektupla bildirin. Bu, ilk ve son bizzat tepki olmalıdır. Bundan sonra onu tamamen yok sayın. Takip ettiğiniz yolunuza kesin devam edin. Takip ve taciz eden kişi tutarsız hareketleri yanlış anlayabilir.

## ■ Delil toplayın

Stalking üzerine her türlü delil saklayın.

- SMS, telesekreter haberleri, E-mailler, mektuplar, tebrik kartı ile hediyeler, vb. toplayın.
- Telefon terörü halinde telefonunuzu dinleterek yakalattırın. Dinleme ve kayıt etme imkanı olan bir telesekreteri satın alın. Gerektiğinde gizli numaralı ikinci bir telefon hatını (ücretli) açtırın. Eski numaranızı takip ve taciz eden kişinin onunla artık birşey yapamayacağını farkına varana kadar saklayın.
- Stalking yapanın yaptığı her şeyi tarih ve saatiyle belgeleyin. Böylece Stalking süreci tekrar edilebilir.
- Takip ve taciz eden kişinin hareketlerini tespit eden görgü tanıklarını ve/ veya kulaktan duyma tanıkları bulun.
- Sipariş etmediğiniz paketleri veya malları kabul etmeyin.

Tüm bunlar kanuni önlemlerde kanıt olarak kullanılabilir.

## ■ Kanuni imkanlarınızı kullanın

Stalking, Alman Ceza Kanununun 238 maddesine (§ 238 StGB) göre suç kapsamındadır. Polise başvurup ihbarda bulunun. Kendinize uzmanlaşmış bir avukat bulun. Asliye mahkemesi hukuk işleri dairesinde ihtiyati tedbir isteminde bulunun.

Takip ve taciz eden kişi mahkeme kararlarına uymuyorsa kanun yolunuz olup polis el atabilir.

## ■ Aniden tehdit durumları için stratejiler

- **Gitmek veya kaçmak**  
Böylece takip ve taciz eden kişiye temasta bulunmak istemediğinizi göstermektedir.
- **Görüşmeye girişmemek**  
Takip ve taciz eden kişi önemli bir şeyin konuşması gerektiğini söylese de görüşmeyi reddetme hakkınız vardır.
- **Yardım istemek**  
Yardım almanız ve tanıklar sağlamak için komşularınızı ve/veya yoldan geçenleri çağırın.
- **Polise bildirmek**  
110 acil çağrı numarasını çevirin.
- **Arabayla takip edildiğinde:**  
Kalabalık caddelerde ve direk polise gidin. Orada gerektiğinde yardım bulabilirsiniz.