



Dortmunder „Runder Tisch gegen häusliche Gewalt“

Tecavüz/ Cinsel baskı
Mağdur kadınlar için
ipuçları ve bilgiler

■ İçerik

Cinsel içerikli şiddet nedir?	4
Etkileri	6
Tıbbi Bakım	8
Anonim olarak iz temin edilmesi	8
Yasal haklar	10
<i>Suç duyurusu</i>	
<i>Kamu davasına müdahil olma</i>	
<i>Psikososyal refakat</i>	
Öz bakım	15
Kadın danışma merkezinin	
Destek önerileri	17

Saygıdeğer okuyucumuz,
bu broşür ile sizleri, cinsel şiddetten mustarip iseniz ne-
ler yapabileceğinizi ve tecavüz/ cinsel saldırı sonrası ne
gibi seçeneklerinizin olduğuna dair bilgilendirmek istiy-
yoruz. Haklarınızı korumanızda ve uygulamanızda sizle-
re destek olmak ve size yardım ve tavsiye olabilecek
bilgiler sunmak istiyoruz.

Kadınlara yönelik cinsel şiddet oranını ve değişik
boyutlarını gösteren araştırma neredeyse yoktur.
2014’de AB çapında yapılan bir araştırmaya göre her üç
kadından biri 15. yaşından itibaren fiziksel veya cinsel
şiddete maruz kalmıştır.

Alman Federal Meclisi’nin Temmuz 2016’da tarihe not
düşecek mahiyette oybirliği ile kabul edilen yeni cin-
sel suç kanunu 10.11.2016’da yürürlüğe girdi. “Hayır,
hayır demektir” ilkesini somutlaştıran reform cinsel irade
özgürlüğünü korunmasında önemli bir gelişmeyi temsil
eder. Yeni yasaya göre bir kişinin belirgin iradesine
karşı uygulanan cinsel taciz cezayı gerektirir. Tacize
uğrayan kişinin saldırıya fiziksel olarak mukavemet edip
etmediği veya neden başarısız olduğu önem arz etme-
mektedir.

■ Cinsel içerikli şiddet nedir?

Son yıllarda kamuoyunda cinsel içerikli şiddet daha sık ve fazla konuşulan bir konu haline gelmesine rağmen, gerçekten açık ve gerçekçi bir yaklaşımın olduğu söylenemez. Cinsel saldırılar genel olarak yakın çevrede gerçekleşmesi nedeniyle, yani kadınların kendilerini en güvende hissettikleri ortamlarda (aile, eş, arkadaş çevresi), çok sayıda suçun kaydedilmediği varsayılmalıdır. Mağdur kişi ve fail birbirlerini iyi tanıdıklarından dolayı, yakın birisini ihbar etmede çekingenlik görülmektedir, bundan ötürü ihbar oranı düşüktür.

Cinsel şiddet, kızların ve kadınların kişisel özgürlüklerinin kısıtlandığı yerlerde başlar. Bu kısıtlamalar, kadınların hakarete uğramamak, taciz veya tehdit edilmemek için belli yerlerden, yollardan veya durumlardan kaçınmalarıyla başlar. Cinsel şiddet sadece failin cinsel tatmin olmasıyla alakalı değil, aynı zamanda taciz bir başkasını aşağılamak ve küçük duruma düşürmek için güç aracı olarak da kullanılır.

Çoğu zaman kadınlar kendilerini suç ortağı olarak görür veya başlarına gelenlerden dolayı utanç duyarlar. Davranışlarından, kıyafetlerinden veya görünüşlerinden bağımsız – suç tamamen faile aittir!

Hiç kimse sizin fiziksel, ruhsal ve cinsel sınırlarınızı göz ardı etme hakkına sahip değildir.

Cinsel şiddet farklı şekillerde karşınıza çıkabilir. Şöyle sınıflandırılabilir:

- *Tecavüz ve cinsel zorlama (K.O. damlaların kullanılmasından sonra dahi)*
- *Hayat arkadaşlığında/ evlilikte cinsel şiddet*
- *Cinsel taciz (günlük hayatta, iş yerinde)*
- *Çocuklukta yaşanmış cinsel şiddet*
- *Dijital şiddet (örneğin sosyal ağlarda)*
- *Profesyoneller tarafından cinsel saldırı (doktorlar, öğretmenler ya da terapistler gibi)*

■ Cinsel saldırı sonrası olası tesirler

Her kadın cinsel tacizden sonra kendi sorununa baş etme ve hayatta kalma stratejisi geliştirir. Tepkiler bireysel ve çok çeşitli olmakla beraber aynı zamanda birçok faktöre de bağlıdır.

Şikâyetler sosyal, mesleki ve diğer yaşam alanlarını etkileyebilir. Ayrıca tecavüz/ cinsel baskı, fiziksel ve psikolojik sonuçlar meydana getirebilir.

Yaşananlardan hemen sonra birçok kadın şok durumuna düşerek tepki verirler.

- Bazıları dıştan bakıldığında sakin ve durgun görünebilir ya da çökebilir ve ağlayabilir. Diğerleri donmuş, boş, perişan veya içten içe ölü gibi görünebilirler. Tepkiler: Kızgın veya sinirli, agresif veya endişeli
- Birçok kadın aşağılanmış, onuru kırılmış, korku, utanç, güçsüzlük, aynı zamanda öfke ve nefret yaşar. Tecavüz/ cinsel taciz sonrası genellikle kişinin öz imgesinde suçluluk duygusu oluşur. Sonuç olarak, mağdur kişiler geçici olarak sosyal çevrelerinden uzaklaşırlar

Zamanla kişinin şiddet olaylarına karşı verdiği tepkiler değişebilir ve bunun sonuçları endişe ve panik belirtileri, benlik saygısı sorunları ve bağımlılık problemlerine dönüşebilir.

Bunlar birer örnek olarak anlaşılabilir. Cinsel saldırı sonrası evrensel, öngörülebilir davranışlar, doğru ya da yanlış tepki yoktur.

Bu belirtiler veya başka semptomlar yaşadığınızda hasta veya deli değilsinizdir.

Tüm bu deneyimler stresli olabilir, ancak yaşadıklarınızı anlaşılmasına yardımcı olur. Vücudunuzun/ kişiliğinizin anormal bir olaya normal bir reaksiyonudur.

Tecavüz/ cinsel taciz veya cinsel saldırı girişimi, bir kadının hayatında yaşayabileceği en acı deneyimlerden biridir.

Şiddet deneyiminden hemen sonra yardım almak istiyorsanız, iyi bir arkadaşınıza, doktorunuza veya size yakın olan birine danışın. Ayrıca Dortmund kadın danışma merkezinde de yardım imkanları bulabilirsiniz.

Yaralarınızın veya olası bir şokun tedavisi için bir doktora danışabilirsiniz. Ne zaman başvurmak istediğinizi sadece siz karar verebilirsiniz.

■ Tıbbi bakım

Tecavüz/ cinsel saldırıdan sonra mümkün olan en kısa zamanda tıbbi (jinekolojik) muayenenin yapılması tavsiye edilir. Bir doktorda veya jinekolojik poliklinik de muayene olmak mümkündür. Her doktor sır saklama yükümlülüğüne tabiidir.

Tıbbi muayene ve tedavi suç duyurusundan bağımsız olarak gerçekleşir. Akut fiziksel yaralanma olmasa bile tıbbi muayene başvurmak yararlı olur. Tecavüz/ cinsel saldırının genellikle genital yaralanma riskini içerdiğini unutmayın. Ayrıca cinsel yolla bulaşan hastalıklar veya istenmeyen gebelik olasılığı vardır. Böyle bir durum da doğum kontrol hapı alınabilir.

Ayrıca olası yaralar ve sıyrıklar tedavi edilebilir ve belgelenebilir. Buna ilaveten HIV (temastan 6 hafta sonra kanıtlanabilir), hepatit, frengi, belsoğukluğu ve klamidya gibi enfeksiyonlar için test edilebilir ve gerekirse tedaviye başlanabilir.

■ Anonim iz arama

Tıbbi bakımın yanı sıra zamanında izleri belgelendirme, ihbar ve medeni hukuka dair talepler için önemlidir.

Anonim veya ihbardan bağımsız iz arama, mağdurun yaralarını hukukça güvenli tıbbi belgelendirilmesine ve iz aranmasına, hemen ihbarda bulunulmasa da, imkân sağlar. Bu size şikâyetle bulunmak isteyip istemediğinizi düşünmeniz için fırsat verir. İzler olası bir mahkeme duruşması için 20 yıla kadar hastanede saklanır.

Anonim iz aramada kanıtlar araştırmadan sonra şifre numarasıyla anonim bir şekilde adli tıp da depolanır. İhbarda bulunulmadığı müddetçe polisin bilgisi olmaz. İhbar 10 yıl içinde gerçekleşirse kanıtlar önemli delil olarak kullanılabilir. Anlaşılır bir tiksintiye rağmen, tıbbi muayeneden önce kıyafetlerinizi yıkamamanız ve temizlememeniz önemlidir.

Bölgemizde anonim iz arama, aşağıda belirtilen yerlerde mümkündür: <http://www.frauenhaus-dortmund.de/Frauenberatungsstelle-Dortmund/Sexualisierte-Gewalt/Anonymisierte-Spurenicherung/140351,1031,139952,-1.aspx>



■ Yasal haklarınız

Birçok kadın tecavüz/ cinsel baskı sonrası faili ihbar edip etmeyeceği ikilemiyle karşı karşıya kalır. Dava açıp bir suçun işlendiğini duyurmak faili sorumlu tutmanın bir yoludur. **Suç duyurusunda bulunup bulunmayacağınızı yalnızca siz karar verebilirsiniz!** Bunu yapmakta yasal olarak bağlı değilsiniz. Aşağıda sizin için önemli bilgileri özetledik.

Suç duyurusunda bulunmak

Suç duyurusunda bulunmanın mantıklı olup olmayacağını iyi ve sakin kafayla düşünmek lazımdır. İhtiyacınız olduğu kadar bekleyebilirsiniz ve kararı da yalnız vermek zorunda değilsiniz. Bir avukattan veya kadın danışma merkezinde çalışan birinden profesyonel yardım ve tavsiye alabilirsiniz.

Suç duyurusunda bulunduğunuz takdirde adli kovuşturma makamları soruşturmayı başlattığı için artık suç duyurusu geri çekilemez.

Cinsel suçları için değişik ceza ölçüsü ve zaman aşım süreci vardır. Avukatla yapılan görüşmede cinsel saldırının hangi cezayı gerektireceği, ceza davası prosedürü ve zaman aşım müddeti gibi sorular da görüşülebilir. Avukatın sır saklama sorumluluğu vardır.

Ücretsiz yasal tavsiye için Dortmund asliye hukuk mahkemesinden danışma yardım izni veya Weißer Ring (Beyaz Yüzük) den danışma çeki talep edebilirsiniz..

Suç duyurusunda **bulunmanın** bazı nedenler:

- Bir suçun işlendiği kamuya duyurulur.
- Suçlu kişi mahkûm olursa hem bir suç cezasız kalmamış hem de topluma mesaj verilmiş olacak
- Böylelikle, kendinize karşı işlenmiş suçü sindirmekte bir adım atmış olursunuz.

Suç duyurusunda **bulunmamanın** bazı nedenler:

- Suç duyurusu ve mahkeme süreci yoğun psikolojik baskıyı beraberinde getirirler. Genelde polise suçun seyri hakkında kesin bilgi vermek ve bu bilgileri ceza davası esnasında tekrarlamak zorunda kalabilirsiniz.
- Suçlunun olası beraat etmesi, ek psikolojik yüke yol açabilir.
- Yaşanan olayı sindirmek için suç duyurusunda bulunmak her zaman anlamlı ve gerek olmayabilir.

Suç duyurusunda bulunup bulunmayacağınız dair vakte ihtiyacınız varsa mutlaka işlenen suçtan hemen sonra hatırladıklarınızı yazılı olarak not alınız. Daha sonra olası bir ihbar için faydalı olabilir. Bu nedenle olayları kendi kelimelerinizle mümkün oldukça kapsamlı ve detaylı olarak yazmaya çalışmalısınız.

Nereye ihbarda bulunabilirim?

Genel olarak herhangi bir saatte herhangi bir polis daire-sine ihbarda bulunabilirsiniz. Bununla birlikte, sorumlu uzman komiser ile randevu alma seçeneğine de sahipsiniz. Dortmund'da başvurabileceğiniz makam

Kriminal komiserlik bürosudur (**KK 12, Tel: 0231 132 - 0**).

KK12 sivil polis memurlarımız özel eğitim almışlardır. Talep üzerine ihbarınızla bayan bir memur da ilgilenebilir.

İsterseniz suç duyurusu/ ifade esnasında yanınızda refakatçi bulundurabilirsiniz. Sorgulama sırasında ihtiyaç halinde mola talep edebilir veya başka bir güne de er-teleyebilirsiniz

Kamu davasına müdahil olma

Suç ihbarı yapıldıktan sonra talep üzerine ücretsiz denetim ve sorgulama hakkı olan vekil avukatın refakatinize verilmesi mümkündür. Savcılık dava açıp yetkili mahkemeye başvurduktan sonra sizin davaya katılma hakkınız doğar. Bu sefer de vekil avukat talebinde bulunabilirsiniz.

Ana mahkeme duruşmasında vekil avukatın – tıpkı müdafî avukat ve savcı gibi – ret, soru ve ispat talebi hakkı vardır. Vekil avukat, deliller toplandıktan sonra son söz hakkını kullanıp makul ceza mahkumiyetine katkıda bulunabilir.

Eğer davaya ek davacı olarak katılmak istiyorsanız, cezai süreçte aktif bir rol üstlenebilirsiniz, aksi takdirde tanık olarak daha pasif rol üstlenmeniz dava sürecinde etkinizi azaltır.

Ek davacı olasılığı hakkında daha fazla bilgi için, hukuk büronuza başvurunuz.

Dava sürecinde psikososyal refakatçi

Soruşturma ve dava sırasında herhangi bir zamanda psikososyal refakatçi desteğini kullanma hakkınız vardır. Psikososyal refakatçiler bir suç mağduru olan sizlere profesyonel yardım, destek ve bilgi sunmaktadır. Özellikle polis soruşturmaları ve yargı makamları hakkında tam bilginiz yoksa size yardımcı olabilirler.

Dava sürecinde isteğiniz doğrultusunda deneyimli sosyal pedagoglar size refakat edebilir.

Soruşturma ve ceza davası sürecinde psikososyal refakatçi stresinizi azaltmak ve durumunuzu stabilize etmek amacını takip eder. Örneğin soruşturma esnasında yanınızda olabilir, dava sürecinde veya mahkemede bekleme süresinde eşlik edebilir. Psikososyal refakatçi hukuki veya terapötik danışman rolünü üstlenmez ve cürüm seyri hakkında görüşmez.

Psikososyal refakatçinin giderlerini özel durumlar hariç kendinizin karşılamanız gerekir. Bazı durumlarda ise oluşan masraflar devlet tarafından karşılanır

■ Öz bakım

Tıbbi bakım ve yasal haklarınız hakkında bilgilendirilmenin yanında, süreci tedarik edebilmeniz için kendi kendinize yardım etmeniz de çok önemlidir.

Önemli olan neyin size yardım ettiği ve güçlendirdiğini algılanmanız ve tanımanızdır. Aklınıza ne geliyorsa, onu planlamaya ve yapmaya çalışın. Örneğin ayağınızı burkulursa, kendinize dikkat eder ve nazik davranırsınız.

Bu süreçte dikkatinizi başka yöne çekmek size yardımcı olabilir

- Diğer insanlarla zaman geçirmek
- Okumak
- Hobiler
- Spor, fiziksel aktivite

Günlük düzeninizi devam ettirmeye çalışabilirsiniz

- Yeterli uyku
- Meslek / iş
- Dinlenme dönemleri
- Sağlıklı beslenme

Başka insanlara açılma doğru yöntem olabilir. Eğer hisleriniz bu yönde ise, o halde

- Kime güvenebileceğinize bilinçli bir şekilde karar verin.
- İyi bir mekân ve saat seçin.
- Ne hakkında konuşmak istediğinize önceden karar verin
- İrtibatta olduğunuz kişiye tam olarak neye ihtiyaç duyduğunuzu ve size nasıl yardımcı olabileceğini söyleyiniz.

Her kadının kendine özel ihtiyaçları vardır. Size neyin faydalı olacağına saptayın.

■ Kadın danışma merkezi tarafından sunulan destek

Kadın danışma merkezi, 18 yaş üzerindeki bütün kadınlara hitap etmektedir. Güvenilir bir atmosferde ve korunan bir ortamda, şiddet deneyimleriniz ve etkileri hakkında konuşabilirsiniz.

Kadın danışma merkezinin danışmanlık sunduğu konular:

- Tecavüz/ cinsel baskı ve saldırı teşebbüsü
- Cinsel şiddete maruz kaldığınız varsayımı
- Geçmişte yaşanmış şiddet deneyimleri
- Gündelik hayatta, iş veya eğitim yerinde cinsel taciz olayları
- Suçu ihbar düşüncesi
- Kendini korumanın yollarını arama
- Mağdur kişinin bayan akrabalarını destekleme
- Mahkeme duruşmaları için destek ve tavsiye
- Terapötik imkânları araştırma

Devlet tarafından kadın hakları kuruluğu ve cinsel şiddet konusunda uzmanlaşmış bir kurum olarak tanınmış olan kadın danışma merkezi, mağdur kadınlara kişisel danışmanlık sunar, kaynak odaklı çalışır ve stabilize eder. Danışma oturumları esnasında ihbar sureci, mahkeme duruşmaları ve olası tazminat hakkında bilgi edinebilirsiniz. Ayrıca, kadın danışma merkezi travma terapi konsepti usulünce durumunuzu stabilize edebilecek öneriler sunmaktadır.

Danışma hizmeti ücretsiz olmakla birlikte isteğiniz doğrultusunda anonim şekilde gerçekleşebilir. Çalışanlarımızın sır saklama yükümlülüğü vardır.

Pazartesten Perşembe'ye kadar 9-12 arası bizlere ulaşıp görüşmek için randevu alabilirsiniz.

Tel: 0231/ 52 10 08

Herausgeber:



Dortmunder „Runder Tisch gegen husliche Gewalt“

Dortmund'da şiddete karşı koruma yasanının iyi şekilde uygulanması için 2002'den beri „ev içi şiddete karşı yuvarlak masa“ alışmaktadır. Aile içi şiddet mağdurlarının, özellikle kadın ve çocukların korunması ve desteklenmesi için Dortmund'da son 15 yılda genel koşullar oluşturuldu.

Destek:

Hazırlama ve baskı destekleyen:

Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen



Koordinasyon:

Frauenberatungsstelle Dortmund
[Kadın danışma merkezi]

Düzenleyen:

Martin Krling

1.Baskı 2018

Bu eviri Auslands-gesellschaft.de gGmbH (Dortmund) tarafından yapılmıştır.



Dortmunder „Runder Tisch gegen häusliche Gewalt“

Tecavüz/ Cinsel baskı
Mağdur kadınlar için
ipuçları ve bilgiler

Dortmund'da önemli

Adresler:

Frauenberatungsstelle Dortmund

Märkische Str. 212-218

44141 Dortmund

Tel.: 0231 / 52 10 08

Frauenhaus Dortmund

Tel.: 0231 / 80 00 81

Traumaambulanz

LWL-Klinik Dortmund

für akute Traumatisierungen

(bis 6 Monate nach der Gewalttat)

Marsbruchstraße 179

44287 Dortmund

Tel.: 0231 / 45 03 80 00

Kinderschutzzentrum Dortmund

Gutenbergstraße 24

44139 Dortmund

Tel.: 0231 / 20 64 58 0

Polizeipräsidium Dortmund

Opferschutz

Markgrafenstraße 102

44139 Dortmund

Tel.: 0231 / 132-74 64 und 0231 / 132-74 65

Bundesweites Opfer-Telefon des WEISSEN RINGS

Tel.: 116 006 (7-22 Uhr, kostenfrei)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel.: 08000 116 016 (24 Stunden, kostenfrei)